



SOTABOSC

-Aquest reglament en la seva totalitat és d'ús obligat per tots els participants inscrits i, per a totes les modalitats i categories de la Sotabosc.

-Degut al moment actual amb relació a la covid-19, la cursa pot ser suspesa d'un dia per un altre i sense previ avis per part de les autoritats competents, mai per voluntat de l'organització, així doncs, hem de ser molt conscients d'aquest fet, i que la cursa podria veure alterada la seva data de celebració, en aquest supòsit, el participant mai perdrà el dret a la seva inscripció i sempre podrà córrer en la nova data proposada o bé en una altre edició.

-Per a la participació a la Sotabosc en qualsevol de les seves distàncies, és indispensable no haver tingut, ni sospitar haver tingut símptomes de la covid-19 en els últims 14 dies abans de la cursa, ni haver estat en contacte estret amb cap persona diagnosticada de covid-19 o bé que sospiti tenir símptomes relacionats amb la covid-19, en cas contrari el o la participant haurà de renunciar a la seva inscripció sense dret a devolució del import de la mateixa.

-La Sotabosc te sortida i arribada a Sant Esteve de Palautordera (Montseny).

-La inscripció és personal i intransferible i és realitzarà exclusivament mitjançant l'enllaç a la pagina web oficial <https://montsignus.com/la-sotabosc/>

Condicions de cursa

-La Sotabosc donarà un temps límit per fer la cursa de 4 hores i 30 minuts des de la sortida de la distància llarga.

-El dorsal haurà de ser ben visible, qui no el dugui no entrarà a la classificació.

-No es permet córrer amb gos, ja que es passa per moltes zones ramaderes.

-Els corredors han de seguir en tot moment les cintes d'abalisament del recorregut, aquest serà marcat durant la setmana prèvia a la cursa i revisat unes hores abans de la competició, no en va, l'organització no pot fer-se responsable de les possibles incidències per part de tercers malintencionadament.

-L'organització es farà càrrec, del trasllat de tot corredor lesionat fins al punt medicalitzat, dispostat per a aquestes incidències, on seran avaluats per tècnics sanitaris, els corredors que vulguin abandonar la cursa per altres circumstàncies, ho faran amb els seus propis mitjans.

-L'organització no es fa responsable de possibles accidents o lesions dels participants, cada corredor ha de ser conscient de per on correm i el tipus de terreny pel qual s'està desenvolupant la cursa, adequant els ritmes de carrera a les circumstàncies específiques de cada tram, recalquem la importància de conèixer els nostres límits tant físics com tècnics, així com de saber quin tipus d'indumentària vestir.

Menors

-No es permet la participació a menors de 16 anys en la distància llarga i de 14 anys en la curta.

-Els menors de 18 anys només podran participar sota permís dels seus pares o tutors legals, i aquests reconeixen la duresa del recorregut de la "Sotabosc" i asseguren que els menors són completament aptes per afrontar la duresa de la cursa, i es fan ells mateixos responsables únics de la participació del menor.

Serà motiu de desqualificació:

- No passar per tots els controls.
- No portar el pitral en un lloc a la part davantera ben visible, per a facilitar la tasca dels controls.
- No tenir cura de l'entorn per on es desenvolupa la prova, o actituds poc respectuoses amb la resta de participants.
- No avisar al control més proper o no prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident.
- Superar el temps marcats per l'organització.
- No seguir el recorregut marcat per l'organització.

El participant que es vegi indisposat per alguna raó, haurà, estarà obligat abandonar la seva participació, l'organització de la cursa mai no obliga a ningú a seguir amb la seva participació, i en aquestes circumstàncies el participant haurà de donar avís mitjançant: el telèfon imprès al dorsal o bé al 112, segons ell consideri, i en el cas d'abandonament pels seus propis medis, aquest comunicarà l'abandó a l'organització.

Política de devolucions

-El participant podrà reclamar el import de la seva inscripció sense cap justificació fins el 20 de novembre, i aquesta devolució serà del 80% del import total, a partir d'aquesta data el corredor/a perdrà aquest dret.

-En cas de cancel·lació de la cursa, i sempre per causes de força major alienes a la voluntat de l'organització, sempre que aquesta sigui abans del 10 de desembre l'organització proposarà una data alternativa, i el corredor podrà optar a córrer aquesta data, traslladar la seva inscripció a la següent edició, o bé reclamar el 80% de l'import de la seva inscripció.

-En cas de cancel·lació a partir del 11 de desembre (aquest inclòs) per causes de força major, alienes a la voluntat de l'organització, el participant no tindrà dret a la reclamació del import de la seva inscripció, i aquest podrà escollir entre fer la cursa en la nova data proposada per l'organització o bé en una altre edició.

-L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut, així com la data o bé l'hora de sortida si per qualsevol circumstància ho creu convenient, sense dret a la reclamació del import de la inscripció per part del participant.

-El participant tindrà un termini de 14 dies, des que l'organització comunica la nova data, per comunicar la seva opció, aquesta comunicació es realitzarà exclusivament a través del correu electrònic lasotabosc@gmail.com

-Un cop realitzada la inscripció aquesta no podrà ser modificada per cap motiu.

Mitjançant el registre i el pagament de la meva inscripció MANIFESTO:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el reglament de la prova esportiva denominada "Sotabosc", amb sortida i arribada a Sant Esteve de Palautordera.
 2. Que estic segur d'estar física i psicològicament ben preparat per realitzar la prova i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispeno de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació a la cursa.
 3. Que sóc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància de la mateixa, els quals he consultat prèviament al web <https://montsignus.com/la-sotabosc/>
 4. Que sóc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteixo de manera voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.
1. Que dispeno dels materials, mitjans, coneixements i destreses tècniques suficients per garantir la meva pròpia seguretat, en l'entorn i en condicions de plena autonomia. Que dispeno també del material esportiu i de seguretat exigít per l'organització per el dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar- lo adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova.
 2. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització de la cursa, en la qual hi prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin des de l'organització (voluntaris, jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
 3. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a que em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant dels seus requeriments, em comprometo a abandonar la prova i/o permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meva salut.
 4. Que autoritzo a l'organització de la prova així com a les empreses

col·laboradores d'aquesta a fer i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre i quant estigui relacionada amb la meva participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap tipus de contraprestació a canvi.

5. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions d'atletisme i muntanya.

6. Que sóc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, inclús en el cas que jo no pugui assistir a la prova, sense el consentiment de l'organització.

7. Que participo voluntàriament i sota la meva pròpia responsabilitat a la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meva persona i, per tant, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

12. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als demás i al medi ambient que es relacionen tot seguit: a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit. b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles. c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes. d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge. e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles. f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones. g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi. h) No utilitzar o instal·lar cap tipus d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi. i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests. j) No sortir del recorregut marcat. k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització de la "Sotabosc" a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la "Sotabosc", i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant el la cursa, en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

Tots els participants a la "Sotabosc" cedeixen les seves dades personals a l'organització així com a les empreses col·laboradores d'aquesta, en el cas de no estar d'acord en aquest punt, podeu enviar un mail a lasotabosc@gmail.com on sereu donats de baixa immediatament.

Categories.

Absoluts, tots els corredors inscrits.

Opten a podi:

Els/es tres primers/es classificats/des.

-Aquest reglament pot ser modificat a mesura que s'acosta el dia de la prova, segons imprevistos aliens o interns de l'organització.

- La participació a la cursa, suposa l'acceptació d'aquest reglament en la seva totalitat, així com eximeix als organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.

-IMPORTANT,si us plau, en el cas de no estar d'acord amb qualsevol punt d'aquest reglament **NO** feu la vostra inscripció, o bé envieu un mail a lasotabosc@gmail.com abans de fer-la efectiva. Ens és del tot impossible organitzar cap cursa fora d'aquest marc, moltes gràcies.

-Alguns punts d'aquest reglament són clàusules d'adhesió, per participar a la cursa, amb el que no han estat negociats individualment

pels participants, en aquest sentit i, si no esteu d'acord en algun punt d'aquest reglament, envieu un mail a lasotabosc@gmail.com on us atendrem individualment.

-L'organització es reserva el dret, de realitzar inscripcions o canvis el mateix dia de la cursa. Les inscripcions presencials tindran un cost de 35€ el TSE i de 25€, més 5€ els corredors no federats.

-Totes les reclamacions ens tramitaran exclusivament mitjançant el mail lasotabosc@gmail.com i no seran valides les comunicades per xarxes socials o bé qualsevol altre mitjà.

TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.