



## REGLAMENT

El fet de participar a la Vallmar a qualsevol de les seves distàncies, suposa l'acceptació d'aquest reglament. Aquest pot ser modificat a mesura que s'acosta el dia de la prova, segons imprevistos aliens o interns de l'organització.

- La Vallmar té dues distàncies, la 35k que va des de Granollers fins a Mataró, amb sortida des de la Porxada de Granollers i la mitja de 21k amb sortida a Òrrius i arribada a Mataró.

- Tot el recorregut de la Vallmar estarà marcat amb cintes de la pròpia cursa.

- La Vallmar no és un recorregut circular, per aquesta raó l'organització disposarà d'autocars amb sortida des de Mataró i amb direcció a Òrrius i Granollers respectivament, aquest servei en cap cas és obligatori per participar a la cursa i te un cost de 10€.

-La inscripció és personal e intransferible.

Tot corredor que no estigui federat estarà obligat a contractar l'assegurança d'accidents de dia, aquesta té un cost de 5 €.

### **Recollida de dorsals**

Dissabte de 18h a 20h a la Plaça de la Porxada de Granollers les dues distàncies.

Diumenge: Vallmar de 07h a 07:45h a La Porxada / La Mitja de 08h a 08:45h Òrrius.

**Temps màxim per fer les curses:** 5 hores 30 minuts. (comptant com a referència la Vallmar 35k).

- El dorsal haurà de ser ben visible, qui no el porti no entrarà a la classificació.

- L'organització es reserva el dret de l'anul·lació de la prova o modificar el recorregut així com els seus horaris, si per qualsevol circumstància de força major així ho creu convenient, sense dret a la reclamació de l'import de l'inscripció per part del participant.

- En cap cas es podrà anul·lar o fer canvis un cop realitzada la inscripció.

- No es permet la participació a menors de 16 anys, els menors de 18 anys només podran participar sota permís dels seus pares o tutors legals, i aquests reconeixen la duresa del recorregut, i asseguren que els menors són completament aptes per afrontar la duresa de la carrera, sent ells els responsables únics de la seva participació.

- Totes les imatges generades amb motiu de la cursa, així com en totes les activitats que es realitzen paral·lelament durant tot el cap de setmana amb motiu de la Vallmar, són propietat de l'organització i, aquesta els podrà donar l'ús que cregui més convenient, fins i tot amb finalitats comercials, incloses les xarxes socials, al temps que les podrà cedir a les empreses col·laboradores de la Vallmar. Així ho reconeixen els participants de la cursa, no podent ser aquestes motiu de reclamació per drets d'imatge, ni de cap altre tipus.
- Els corredors donen el seu consentiment a l'organització de la Vallmar i a les empreses col·laboradores d'aquesta, a utilitzar les seves dades personals amb finalitats publicitàries i administratives.
- Si la cursa s'ha d'interrompre i suspendre, la classificació es determinarà en l'últim punt de control de pas establert i, en aquest supòsit es determinaria la classificació segons l'ordre i temps d'arribada al punt d'interrupció.
- Els corredors han de seguir en tot moment les cintes d'abalisament del recorregut, aquest serà marcat durant la setmana prèvia a la cursa i revisat unes hores abans de la competició, tot i això, l'organització no pot fer-se responsable de possibles incidències per part de tercers en aquest punt.
- Els participants que decideixin abandonar ho hauran de comunicar al control més proper.
- L'organització es farà càrrec del trasllat de tot corredor lesionat fins al punt medicalitzat, disposat per a aquestes incidències, on seran avaluats per tècnics sanitaris, els corredors que vulguin abandonar la carrera per altres circumstàncies, ho faran amb els seus propis mitjans.
- L'organització no es fa responsable de possibles accidents o lesions dels participants, cada corredor ha de ser conscient de per on correm i el tipus de terreny pel qual s'està desenvolupant la cursa, adequant els ritmes de cursa a les circumstàncies específiques de cada tram, recalquem la importància de conèixer els nostres límits tant físics com tècnics, així com de saber quin tipus d'indumentària vestir. Tots i totes els/les participants són conscients que la Vallmar es celebra a finals de juny, de manera que el factor meteorològic i en concret les altes temperatures, són un factor de risc afegit a la pròpia del trail running. Tots els corredors es reconeixen aptes tant físicament com tècnicament per participar a la cursa en règim de semi-autosuficiència, sent ells els únics responsables de la seva participació.

Serà motiu de desqualificació:

- No passar per tots els controls.
- No portar el dorsal en un lloc a la part davantera ben visible, per facilitar la tasca dels controls.
- No cuidar l'entorn per on es desenvolupa la prova, tenir actituds poc respectuoses amb els altres corredors.
- No avisar el control més proper o no prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident.
- Superar el temps marcats per l'organització.

**Categories Vallmar 35k i 21k.**

- Categoria absoluta: Tots els participants.

Premis als tres i les tres primeres corredores de cada distància.

- La participació a la cursa suposa l'acceptació d'aquest reglament, així com exigeix els organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió, el corredor reconeix haver llegit i entès tots els punts del reglament de la Vallmar 35 i 21k

TOT EL QUE NO ESTIGUI PREVIST EN AQUEST REGLAMENT, QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.